



Centre de ressources pour
les familles des militaires

Région de Montréal

ACCUEILLIR • SOUTENIR • RASSEMBLER

Pour obtenir du soutien en lien avec l'absence :

SvcPersInfoAbsenceCRFM@forces.gc.ca
450-358-7099 poste 2911
450-462-8777 poste 6818

Section absence



Suivez-nous !



info.crfm@forces.gc.ca

Point de services Garnison Saint-Jean

Bâtisse 178, rue Falaise
Richelain (Québec) JOJ 1R0
450-358-7099 #7955

Point de services Garnison Saint-Jean

Bâtisse 178, rue Falaise
Richelain (Québec) JOJ 1R0
450-462-8777 #6810

Bureaux satellites

Garnison Montréal

Bâtisse 214, Local 129-1
514-252-2777 #4984

Sherbrooke

41, rue King Ouest
450-358-7099 #2349

Ce document est une adaptation de l'aide-mémoire des textes suivants : « Pour mieux vous préparer lors d'un déploiement » (CRFM Valcartier) et « La liste de vérification en cas de déploiement » (SBMFC).

URGENCE

INFO MILITAIRE EN CAS D'URGENCE

Grade :

Nom :

Matricule #:

Unité :

Mission :

Courriel :

Adresse complète d'affectation :

Contact en cas d'urgence :

LIGNES 24h/7jrs

Urgence : 9-1-1
Info Santé : 8-1-1 option 1
Info Social : 8-1-1 option 2
Centre antipoison : 1-800-463-5060
Centre de prévention du suicide :
1-800-277-3553
Jeunesse J'Écoute : 1-800-668-6868
Ligne d'information pour les familles :
1-800-866-4546
Programme d'aide aux membres :
1-800-268-7708
Aumônier de service :

LIGNES AVEC HEURES D'OUVERTURE

Tel-jeunes Parents : 1-800-361-5085 (6h à minuit), clavardage (6h à 22h30)
Tel-Aînés : 514-353-2463 (10h-22h)

SANTÉ

	Soins de santé et médicaments	Soins dentaires
Adresse pour réclamation	Canada Vie Service des indemnités de Montréal CP 4592 Succursale A Toronto, ON, M5W 0L5	Canada Vie Service des indemnités de Montréal CP 4592 Succursale A Toronto, ON, M5W 0L5
Formulaires		
Contacts		
Certificats		
Participants		

- Contacter Canada Vie pour autoriser le conjoint à procéder aux réclamations
- Contacter Canada Vie pour autoriser l'accès du conjoint au dossier d'assurance
- Savoir faire une réclamation aux assurances
- Faire l'inscription en ligne
- Connaître la politique d'assurance (ce qui est couvert, ce qui ne l'est pas)
- Connaître les montants maximaux
- S'assurer que tous les membres de famille ont une carte d'assurance maladie de la Régie d'assurance maladie du Québec valide



LISTE DE CONTRÔLE ABSENCE



Centre de ressources pour
les familles des militaires
Région de Montréal



FAMILLE

- Remplir le formulaire 2050 par le militaire (formulaire donnant droit au CRFM de contacter la famille pendant l'absence)
- Vérifier que le formulaire Identification des plus proches parents (MDN 2587) est correct et à jour
- Avoir une lettre légale pour voyager seul(e) à l'extérieur du Canada avec vos enfants
- Avoir le formulaire pour la garde des enfants
- Établir un plan d'urgence pour la garde des enfants (CRFM)
- Lister les choses importantes à ne pas oublier avant le départ
- Connaître les ressources disponibles autour de vous (aumônier, CRFM, voisins, parentés, amis...)
- Connaître le cycle émotionnel et la documentation qui pourrait être utile pour mieux vivre le déploiement
- Établir une entente préalable sur les visites de la parenté lors des vacances et du retour
- Planifier les moyens de communication (colis, messages enregistrés, Internet...)
- Connaître les réactions émotionnelles possibles des enfants face au départ
- Impliquer les enfants dans les démarches du départ
- Avoir les documents de dérogation permettant d'inscrire les enfants à l'école anglaise, si nécessaire (RH FAC)

MILITAIRE

- Adresse complète d'affectation
- Point de chute pour les colis (CRFM)
- Moyen de rejoindre le militaire en cas d'urgence
- Information sur la mission où le militaire est déployé
- Informations complètes sur le militaire (remplir la case info militaire)

VÉHICULE(S)

- Échéance des certificats d'immatriculation et d'assurance pendant l'absence
- Si oui, est-ce que c'est le militaire qui doit signer ? (formulaire de procuration disponible à la Société d'assurance automobile du Québec)
- Les certificats d'immatriculation et d'assurances

INFO VÉHICULE

Marque :
Modèle :
Année :
No. de série :
No. de plaque :

INFO ASSURANCE

Compagnie :
Adresse :
No. de contrat :
Échéance du contrat :
Téléphone :
Assistance :

- Remisage autres véhicules (bateau, moto...)
- Assurances autres véhicules
- Entretien spécifique (pneu, huile, entretien pour la garantie...)
- En cas d'urgence (CAA, assistance routière)
- Transport alternatif (budget transport en commun, taxi, collègue, amis...)
- Double de clef à quelqu'un de confiance

INFO GARAGE

Nom :
Adresse :
Téléphone :

POINTS JURIDIQUES

TESTAMENT (militaire ET conjoint)

- Testament
- Mandat en cas d'incapacité
- Exécuteur testamentaire avisé

PROCURATION

- Institution financière
- SAAQ
- Placements
- Animaux
- Enfants

ASSURANCE VIE / INVALIDITÉ (militaire ET conjoint)

- Assurance vie suffisante en cas de décès
- Assurance invalidité suffisante (hypothèque, dettes...)
- Bénéficiaire(s) des assurances à jour
- Vérification des clauses assurance vie dans le cadre de la mission pour le militaire

AUTRE

- Certificat de naissance complet de chacun des membres de la famille
- Certificat de mariage / divorce, si nécessaire

HABITATION

- Assurance habitation (information et couverture)
- Procédures en cas d'incident
- Aide en cas d'urgence (dégât d'eau...)
- Emplacement du robinet pour couper l'eau
- Emplacement du panneau électrique
- Autres résidences ? (chalet, roulotte...)
- Liste et procédure entretien saisonnier (désneigement, abri auto...)
- Liste téléphonique de ressources (plombier, électricien...)
- Double de clef à quelqu'un de confiance
- Garantie des électroménagers

FINANCES

BUDGET

- Budget
- Identification des factures courantes et ponctuelles pour la durée de l'absence
- Fond d'urgence pour les imprévus
- Fond d'urgence répit (repas, gardienne, ménage...)
- Capacité d'emprunt

HYPOTHÈQUE / LOYER / TAXES

- Échéance de l'hypothèque
- Date de paiement loyer / hypothèque
- Date de paiement taxes municipales
- Date de paiement taxes scolaires

INSTITUTION FINANCIÈRE

- Compte commun pour payer les factures
- Compte individuel en cas de décès pour avoir accès à un fond d'argent
- Échéance des placements
- Planification décision possible impôt et REER
- Déclaration d'impôt durant l'absence
- Détails et informations sur les emprunts en cours
- Simplification des paiements et finances (conseiller, paiement automatique...)
- Services offerts par la SISIP / RARM

ANIMAUX

- Numéro de puce électronique ou du tatouage numéro d'inscription
- Information sur l'alimentation
- Renseignements médicaux
- Routine

INFO VET

Nom :
Adresse :
Téléphone :